



Leef in Limburg Geef voor Limburg

Onderzoek is kostbaar,
help mee



**Health Foundation
Limburg**
voor baanbrekend
onderzoek

Beste lezer,

Als we te maken krijgen met ziekte beseffen we pas hoe kostbaar onze gezondheid is.

Dankzij medisch-wetenschappelijk onderzoek is onze gezondheidszorg anno nu hoogstaand, maar het kan altijd beter. Er zijn nog tal van zaken rondom ziekte en behandeling die we onvoldoende begrijpen. Door wetenschappelijk onderzoek worden behandelmethoden en medische zorg verder verbeterd. En dat is hard nodig.

Eén op de twee mensen krijgt te maken met kanker gedurende zijn/haar leven, één op de vier kampt met hart- en vaatziekten en één op de vijf krijgt een vorm van dementie. Dit zijn getallen waar je stil van wordt maar tegelijkertijd ons ook sterk motiveren.

Onderzoekers van het Maastricht UMC+ en partnerziekenhuizen in Limburg zijn dagelijks bezig met gezondheid. Onderzoek dat helpt te voorkomen dat mensen ziek worden, de kans op genezing vergroot of de ziekte zo draaglijk mogelijk maakt. Zij bieden hoop op een gezondere toekomst.

Health Foundation Limburg (HFL) werft geld om belangrijk medisch-wetenschappelijk onderzoek in Limburg, dichtbij huis in de eigen regio, mogelijk te maken.

Ineke Griede

Directeur Health Foundation Limburg (HFL)



Één op de twee mensen krijgen in hun leven te horen dat zij kanker hebben en naar verwachting zal dit aantal de komende jaren stijgen.

Nieuwe behandelmethoden voor kanker zijn van levensbelang. Daar is veel onderzoek voor nodig en dat kost geld.

Het Kankeronderzoekfonds Limburg betreft heel Limburg in de strijd tegen kanker. Zo wordt geld ingezameld voor hoogwaardig wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+ en partnerziekenhuizen in Limburg.



Ongeveer 48% van de volwassen Nederlanders (18-75 jaar) krijgt in zijn/haar leven te maken met een psychische stoornis. De eerste psychische of neurologische klachten ontstaan meestal in de adolescentie, dit legt een grote druk op deze groep jongvolwassenen bij hun verdere ontwikkeling. Vaak maken ze hun studie niet af, kunnen ze niet werken, verliezen ze hun vrienden of vinden ze het lastig om een relatie aan te gaan.

Het feit dat hersenziekten vooral jonge mensen treft en vaak een chronisch verloop kent, zorgt

ervoor dat deze ziekten een enorme maatschappelijke impact hebben.

Het Jonge brein onderzoekfonds Limburg steunt mensen met psychische en neurologische klachten en hun familie in de regio Limburg. Het fonds richt zich op het doorbreken van taboes en stigma's en wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+.



"Je kunt zomaar omvallen. Ik ook, al leef ik gezond, sport ik en hou ik het bij af en toe een glaasje wijn. Daarom is onderzoek zo belangrijk en dan met name op het gebied van preventie. Als ambassadeur van het Hart en vaat onderzoekfonds vraag ik daar met name aandacht voor. Misschien zou mijn schoonvader nog leven als hij eerder bij de arts was geweest. De medische wetenschap weet al heel veel over hartziekten maar nog altijd niet genoeg. Dus er is meer onderzoek nodig en dat kunt u steunen!"

Fabienne Nijsten
Ambassadeur



"Ik wil het taboe rondom dementie doorbreken. Zelf ben ik ervaringsdeskundige, mijn moeder had de ziekte van Alzheimer. Laat het goed tot je doordringen dat het iedereen kan overkomen – dus ook jou! Praat er gewoon over en wees een voorbeeld. Daarom ben ik blij dat ik iets kan betekenen voor het Alzheimer onderzoekfonds Limburg."

Beppie Kraft
Ambassadeur



Eén op de vier volwassenen krijgt te maken met hart- en vaatziekten. Jaarlijks krijgen in Nederland zo'n 33.000 mensen een acuut hartinfarct. De behandeling van het infarct wordt steeds beter. Toch onderschatten we met z'n allen nog steeds ons risico op een hartinfarct.

De zoektocht naar een oplossing voor hart- en vaatziekten wordt daarom voortgezet. Zeker ook in Limburg, want hart- en vaatziekten komen bij Limburgers veel meer voor dan elders.

Onze levensverwachting is gemiddeld meer dan 1 jaar korter dan de gemiddelde Nederlander.

Bij het Hart- en vaat onderzoekfonds Limburg ligt de focus op het steunen van wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe behandelingen, betere zorg en manieren om een diagnose sneller te kunnen stellen. Met onze sponsoractiviteiten maken we mensen bewust van het belang van preventie. Wist u dat er in Maastricht al jaren hoogstaand onderzoek wordt gedaan naar vrouwelijk hartfalen?



Eén op de vijf mensen (één op de drie vrouwen) krijgt een vorm van dementie, waarvan Alzheimer de meest voorkomende is. Door de toenemende vergrijzing in Limburg en het ouder worden van de bevolking zal het aantal mensen met dementie in Limburg de komende decennia meer dan verdubbelen.

Alleen met wetenschappelijk onderzoek kunnen we dit scenario stoppen. Het Alzheimer onderzoekfonds Limburg zet zich sterk in voor medisch wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+. Onderzoek dat de kwaliteit van leven verbetert van zowel patiënten als hun naasten.



Kinderen verdienen een gezonde en zorgeloze toekomst. Toch worden er jaarlijks meer dan 5.000 kinderen behandeld in het MosaKids Kinderziekenhuis, gevestigd in het Maastricht UMC+.

De onderzoekers in het MosaKids Kinderziekenhuis zijn voortdurend op zoek naar nieuwe mogelijkheden om kinderen met ernstige ziektes te behandelen. Deze veelbelovende onderzoeksprogramma's richten zich

met name op het voorkomen van vroeggeboorte en het vroegtijdig diagnosticeren van astma op zeer jonge leeftijd. Verder is er veel aandacht voor kinderen met zeldzame aandoeningen. Het Kinder onderzoekfonds Limburg steunt onderzoek in haar zoektocht naar manieren om diagnoses sneller te kunnen stellen én naar betere zorg voor de allerjongste patiënten.



Bewegen hoort bij het leven! Genoeg bewegen verkleint de kans op vele lichamelijke en mentale gezondheidsproblemen, zoals diabetes, hart- en vaatziekten en depressieve klachten. Minimaal 2,5 uur per week bewegen is al voldoende om aan de beweegrichtlijn te voldoen. In Nederland haalt de helft van de mensen deze norm echter niet. In Limburg voldoet slechts 44% aan de beweegrichtlijn.

Het Beweegonderzoekfonds Limburg zet zich in om de vitaliteit van de Limburgers te vergroten. We zijn er voor iedereen maar in het bijzonder voor degenen voor wie toegang tot het reguliere beweegaanbod om financiële, medische of andere redenen niet vanzelfsprekend is.

Het Beweegonderzoekfonds Limburg onderzoekt de impact van bewegen op zowel de mentale als fysieke gesteldheid van Limburgers.

Hoe kunt u ons helpen?

Donaties

Eenmalige schenking

Elke gift aan de Health Foundation Limburg (HFL), klein of groot, is welkom. Het draagt immers bij aan fundamenteel onderzoek en daarmee aan een betere gezondheidszorg.

Uw periodieke schenking

Een periodieke schenking houdt in dat u voor een langere periode HFL wilt steunen, bijvoorbeeld door een vast bedrag per maand of per jaar te schenken. Bij dergelijke periodieke schenkingen geldt een groot belastingvoordeel. Kortom, periodiek schenken betekent dat u meer geeft voor hetzelfde geld.

Uw Fonds op Naam

Met een totale gift ter grootte van minimaal € 50.000,- kunt u een Fonds op Naam instellen. Het is fiscaal aantrekkelijk om een Fonds op Naam af te sluiten als een periodieke schenkingsovereenkomst. Maakt u minimaal vijf jaar lang ieder jaar hetzelfde bedrag over naar uw Fonds op Naam (met een totaal van minimaal € 50.000,-), dan is uw gift aftrekbaar van de belasting. Uw bijdrage komt namelijk ten goede aan het goede doel, HFL is een charitatieve en Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Uw nalatenschap

Misschien heeft u er nog nooit bij stilgestaan, maar naast schenken kunt u ook nalaten aan een goed doel. Zo kunt u een of meerdere fondsen van HFL in uw testament benoemen tot (mede-) erfgenaam of tot legataris voor een vast bedrag. Ook in dit geval gaat uw financiële bijdrage naar het goede doel: HFL is als charitatieve en Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) volledig vrijgesteld van erfbelasting.

Uw schenking als bedrijf

Ook als onderneming kunt u HFL financieel steunen. Er gelden dan fiscale voordelen. Giften aan Algemeen Nut Beogende Instellingen mag u van de winst aftrekken als uw bedrijf onderworpen is aan de vennootschapsbelasting. Per jaar bedraagt de aftrek ten hoogste 50% van de winst, met een maximum van € 100.000,-. U moet de giften schriftelijk kunnen bewijzen. Meer schenken mag natuurlijk wel, maar dan is het meerdere niet aftrekbaar.

Sponsoring

Als u HFL sponsort, dat wil zeggen dat HFL u voor uw financiële steun een tegenprestatie biedt, ziet de Belastingdienst de donatie als een normale kostenpost. De betaling is dan volledig aftrekbaar.

Kom in actie

Het hele jaar door worden leuke en sportieve activiteiten georganiseerd. Doe mee aan een event, daag uzelf uit en haal geld op voor onderzoek.

Organiseer een actie

Jaarlijks worden er veel acties georganiseerd om geld in te zamelen voor HFL. Wilt u ook op een originele manier geld inzamelen, dat kan. Wij denken graag met u mee en helpen u om uw actie zo succesvol mogelijk te maken. We stellen onze expertise, tools en (social)mediacontacten graag ter beschikking.



**Health Foundation
Limburg**
voor baanbrekend
onderzoek

Health Foundation Limburg

Gaetano Martinolaan 85
6229 GS MAASTRICHT
(043) 4077 363
info@hfl.nl

www.hfl.nl

Rekening:
IBAN NL09 INGB 0000 0062 60
KvK:
41077893
RSIN/fiscaal nummer:
ANBI 807328194